



## DATES ET LIEUX

Du 3 au 7 février 2020  
Du 23 au 27 mars 2020  
Site de la Bourdaisière

Juin/Novembre 2020  
*Les dates et lieux de formation sont mis en ligne régulièrement.*

## DURÉE

5 jours – 35 heures  
De 9h30 à 18h

## PUBLIC VISÉ

Personnes ayant pour objectif de développer un lieu nourricier, exemplaire sur les plans environnemental et social

## CRÉER SON PROJET D'AUTONOMIE ALIMENTAIRE INSPIRÉ DE L'AGROÉCOLOGIE

Depuis plusieurs années, notre public est en grande partie constitué de néo-ruraux et personnes non issues du milieu agricole, qui ont pour projet, non d'installer une microferme « productive », mais de développer un lieu nourricier autonome, exemplaire sur le plan environnemental et social.

Accompagnés par des spécialistes du sujet, nous vous proposons lors de cette formation de répondre aux questions suivantes :

- ✓ A quoi ressemble un lieu nourricier ?
- ✓ Quels outils peuvent m'apporter l'agroécologie et la permaculture ?
- ✓ Comment chiffrer ses objectifs en terme d'autonomie ?
- ✓ Quels sont les points incontournables à traiter avant de lancer mon projet ?





## PRÉREQUIS

Aucun

## FORMATEURS

Ingénieurs agronomes de  
Fermes d'avenir

Intervenants extérieurs

*Voir le site Internet pour  
les intervenants de  
chaque session*

## COÛTS

## PÉDAGOGIQUES

\* Si inscription avec prise  
en charge Pôle Emploi  
(demandeurs d'emploi)

Voir « Formalités  
d'inscription et de  
financement » - **les tarifs  
sont différents de ceux  
de l'inscription  
individuelle**

\* Si inscription  
individuelle

Tarif normal\* : 630€

Tarif réduit\* : 465€

\*Voir « Formalités  
d'inscription et de  
financement »

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, vous serez capable de/d' :

- ✓ Mettre en place une stratégie permettant de maximiser votre autonomie alimentaire
- ✓ Appliquer la méthodologie de conception permaculturelle à votre projet
- ✓ Mettre en place un système de gestion holistique permettant de répondre aux enjeux écologiques
- ✓ Construire votre plan d'action en tenant compte des contraintes environnementales, territoriales, économiques et humaines

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

**Jour 1: Elaborer un design permaculturel et bâtir son plan d'action (7h)**

- ✓ Les 12 principes et l'éthique de la permaculture
- ✓ Les outils méthodologiques de design
- ✓ Choisir son foncier
- ✓ Budgéter son projet
- ✓ Construction de projet personnel (travaux intelligence collective)

**Jour 2: Mettre en place un jardin inspiré de la permaculture et de l'agroécologie (7h)**

Journée complète sur un écolieu autonome

- ✓ Montage d'une couche en lasagnes, semis en terrine et en lignes, préparation d'une planche en culture
- ✓ Présentation de la technique de greffe
- ✓ Installation de la diversité potagère au jardin





## EFFECTIF

24 personnes maximum

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Age minimum : 18 ans
- Matériel requis : matériel pour déjeuner + vêtements chauds (les sessions pratiques auront lieu dehors), bottes, gants de jardinage.
- Restauration : optionnel
- Pas d'hébergement sur place
- Accessibilité handicap selon lieux de formation (voir site Internet)

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS / SUITE DU PARCOURS

Mise en place de l'écolieu  
Formation en maraîchage  
Formation « Viabilité économique » (page 8)

### Jour 3 : Les sols et leur fertilité (7h)

- ✓ Enjeux agricoles et cycle du carbone
- ✓ Composition, rôle et fonctionnement des sols vivants
- ✓ Les différents types de sol
- ✓ Gestion de la fertilité du sol et de l'enherbement
- ✓ Construction de projet personnel (travaux intelligence collective)

### Jour 4 : Chiffrer son autonomie alimentaire (7h)

- ✓ Bâtir son autonomie alimentaire
- ✓ Mettre en place des infrastructures agroécologiques (haie, mare, plantation intraparcellaire d'arbres, pré-verger...)
- ✓ Visite de ferme

### Jour 5: Construction de votre projet personnel (7h)

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Alternance entre cours en salle comprenant :
  - ✓ apports théoriques illustrés par des études de cas
  - ✓ Partage d'expériences et de bonnes pratiques
- Exercices pratiques sur site
  - ✓ Activité de maraîchage
  - ✓ Construction d'un outil (serres à plants,...)
- Travaux de co-construction autour des projets personnels des stagiaires

## MODE DE VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation sur les contenus pédagogiques et/ou présentation d'un travail de groupe  
Attestation de fin de formation validant les compétences acquises