



## DATES ET LIEU :

**Du 08 au 12 juillet 2019**

**Du 25 au 29 novembre 2019**

**du 03 au 07 février 2020**

À la ferme de la Bourdaisière à  
Montlouis-sur-Loire (Indre et Loire),  
à 1 heure de TGV de Paris

**Prérequis : aucun**

## DURÉE :

5 jours – 35 heures  
(9h30 – 18h00)

## FORMATEURS :

**Xavier Mathias**, formateur pour  
Fermes d'Avenir, auteur de nombreux  
livres et articles sur le potager bio et la  
permaculture,

**Claire Véret**, responsable de  
formation de Fermes d'Avenir,  
diplômée et formatrice en  
permaculture.

**Gildas Véret**, pratique et enseigne  
la permaculture au sein d'[Horizon  
Permaculture](http://HorizonPermaculture).



**Fermes d'Avenir** - 25 rue de la Bourdaisière  
37270 Montlouis-sur-Loire  
[formation@fermesdavenir.org](mailto:formation@fermesdavenir.org)  
[www.fermesdavenir.org](http://www.fermesdavenir.org)

# CRÉER OU FAIRE ÉVOLUER SA MICROFERME INSPIRÉE DE LA PERMACULTURE : QUELQUES OUTILS

Formation  
5 jours

« *Small is beautiful* » nous dit le philosophe !

Et si le modèle de la microferme inspirée de la permaculture représentait pour nos sociétés industrialisées l'une des solutions à la nécessaire transition agricole à laquelle nous aspirons, et par là-même, celle de la société toute entière ?

L'agroécologie, et en particulier la permaculture, sont présentées comme des solutions d'avenir pour une production performante en termes de rendements à l'hectare, de bénéfices environnementaux, et de création d'emplois. Un enjeu qui reste problématique est celui de la viabilité économique de ces fermes qui reste complexe car ces méthodes appliquées à l'agriculture mobilisent plus de travail humain.

Des fermes de petites surfaces, fortement productives, écologiques et adaptées aux paysages urbains ou semi-urbains, préfigurent un nouveau paradigme des sociétés de demain : garant de services écosystémiques non délocalisables et pérennes (santé, biodiversité), porteur d'un message positif et pragmatique pour les générations futures (sobriété, coopération et résilience).

Notre formation s'appuie sur les retours d'expérience de fermes françaises, celle de la Bourdaisière évidemment mais aussi de nombreuses autres.

Accompagnés par des spécialistes du sujet, nous vous proposons lors de cette formation de répondre aux questions que vous vous posez :

- à quoi ressemble une microferme ?
- quelles sont les compétences dont j'ai besoin pour me lancer ou pour faire évoluer ma ferme ?
- quels sont les outils que peut m'apporter la permaculture ?
- quelles sont les étapes incontournables avant de me lancer ou de faire évoluer ma ferme ?

## PUBLIC

Ce cours s'adresse à toute personne :

- qui réfléchit à créer une microferme selon les principes de permaculture,
- ou qui a un projet d'installation,
- ou qui est déjà installé et souhaite faire évoluer sa ferme,

ainsi qu'aux techniciens et formateurs de l'enseignement agricole, élus et responsables de collectivités territoriales, responsables d'associations nature et d'ONG.





## COÛTS PÉDAGOGIQUES :

Eligible VIVEA pour les agriculteurs et Pôle Emploi : voir « Formalités d'inscription »

Tarif normal\* : 630€

Tarif réduit\* : 465€

Hébergement non compris, voir « Informations pratiques »

### Information

[www.fermesdavenir.org](http://www.fermesdavenir.org)

### Inscription en ligne :

Juillet : [cliquez sur ce lien](#)

novembre : [cliquez sur ce lien](#)

Février : [cliquez sur ce lien](#)

\* Réduction de 25€ pour celles et ceux qui viendront en train (voir plateforme d'inscription)



## FINALITES :

A l'issue de la formation, vous serez capable :

- D'appliquer la méthodologie de conception permaculturelle à votre projet
- D'appréhender le quotidien de travail d'un maraîcher sur une micro-ferme (les compétences nécessaires, le rythme de travail, etc.) ainsi que les leviers pour améliorer la viabilité économique d'une micro ferme,
- De mettre en place des indicateurs propres à votre projet et de construire votre propre plan d'action.

Alternance de cours en salle et de pratiques à la ferme.

Supports pédagogiques : diaporama, vidéos, outils de jardinage et de maraîchage.

Apports théoriques illustrés par des exemples.

- ✓ exercices pratiques sur site (ferme),
- ✓ partage d'expériences et de bonnes pratiques,
- ✓ études de cas proposés par les formateurs et éventuellement les participants.

## PROGRAMME / OBJECTIFS :

Fiche suivante

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :



## MODE DE VALIDATION DES ACQUIS :

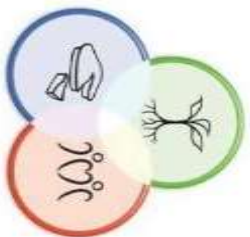
Evaluation par le biais d'un questionnaire individuel sur la formation

En découle une attestation de



## INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Age minimum** : 18 ans
- **Matériel requis** : une tasse pour les boissons chaudes + des vêtements chauds (les sessions pratiques auront lieu dehors), des bottes, des gants de jardinage.
- **Restauration** : pas de restauration sur place, apportez votre déjeuner.
- **Pas d'hébergement sur place**



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière

37270 Montlouis-sur-Loire

[formation@fermesdavenir.org](mailto:formation@fermesdavenir.org)

[www.fermesdavenir.org](http://www.fermesdavenir.org)

# CRÉER SA MICROFERME

Programme (indicatif)

Formation  
5 jours

Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
9h	Présentation du stage - présentation des stagiaires	9h	Les sols vivants : fonctionnement biologique des sols	9h	Viabilité économique d'une microferme	9h	Biodiversité et écosystème en faveur des cultures pour améliorer la performance économique et environnementale de sa ferme	9h	Bâtit un plan d'action pour son projet de microferme, en lien avec le souhait de combiner "performance" économique et environnemental
10h	Visite ferme Bourdaisière					11h	Pause	11h	Pause
11h15	Ethique et principes de permaculture appliqués à une ferme	11h15	Pratiques agricoles bio-intensives : favoriser la vie du sol en tenant compte de l'équilibre économique	11h15	Leviers pour améliorer la viabilité économique d'une microferme	11h15		11h15	Restitution et retours
12h15									
12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas
14h	Méthode de conception permaculturelle	14h	Comment bâtir son plan de fertilisation	14h	Pratique sur la ferme de la Bourdaisière	14h	Visite d'une microferme en maraichage bio intensif	14h	Réponses au questionnaire d'évaluation
15h30	Exercice en groupe							15h30	Pause
15h15	Pause	15h15	Pause	15h15	Pause	15h15		15h45	Bilan de la formation
15h30	Indicateurs de performance économique et environnementale	15h30	Changement climatique et enjeux agricoles	15h30	Les compétences et savoir faire pour être maraicher sur une microferme : partage d'expérience			15h30	Fin du stage
17h30	Fin journée	18h	Fin de journée		Fin de journée	18h	Fin de journée		