



DATES ET LIEU :

du 30 avril au 04 mai 2018

du 16 au 20 juillet 2018

du 10 au 14 septembre 2018

du 08 au 12 octobre 2018

À la ferme de la Bourdaisière à
Montlouis-sur-Loire (Indre et Loire),
à 1 heure de TGV de Paris

Prérequis : aucun

DURÉE :

5 jours – 40 heures
(9h00 – 17h30)

FORMATEURS :

Xavier Mathias, conseiller technique et formateur à la ferme de la Bourdaisière, auteur de nombreux livres et articles sur le potager bio et la permaculture,

Claire Véret, responsable de formation de Fermes d'Avenir, diplômée et formatrice en permaculture.

Gildas Véret, pratique et enseigne la permaculture au sein d'[Horizon Permaculture](#).



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière
37270 Montlouis-sur-Loire
formation@fermesdavenir.org
www.fermesdavenir.org

CRÉER OU FAIRE ÉVOLUER SA MICROFERME INSPIRÉE DE LA PERMACULTURE : QUELQUES OUTILS

Formation
5 jours

« *Small is beautiful* » nous dit le philosophe !

Et si le modèle de la microferme inspirée de la permaculture représentait pour nos sociétés industrialisées l'une des solutions à la nécessaire transition agricole à laquelle nous aspirons, et par là-même, celle de la société toute entière ?

L'agroécologie, et en particulier la permaculture, sont présentées comme des solutions d'avenir pour une production performante en termes de rendements à l'hectare, de bénéfices environnementaux, et de création d'emplois. Un enjeu qui reste problématique est celui de la viabilité économique de ces fermes qui reste complexe car ces méthodes appliquées à l'agriculture mobilisent plus de travail humain.

Des fermes de petites surfaces, fortement productives, écologiques et adaptées aux paysages urbains ou semi-urbains, préfigurent un nouveau paradigme des sociétés de demain : garant de services écosystémiques non délocalisables et pérennes (santé, biodiversité), porteur d'un message positif et pragmatique pour les générations futures (sobriété, coopération et résilience).

Notre formation s'appuie sur les retours d'expérience de fermes françaises, celle de la Bourdaisière évidemment mais aussi de nombreuses autres.

Accompagnés par des spécialistes du sujet, nous vous proposons lors de cette formation de répondre aux questions que vous vous posez :

- à quoi ressemble une microferme ?
- quelles sont les compétences dont j'ai besoin pour me lancer ou pour faire évoluer ma ferme ?
- quels sont les outils que peut m'apporter la permaculture ?
- quelles sont les étapes incontournables avant de me lancer ou de faire évoluer ma ferme ?

PUBLIC

Ce cours s'adresse à toute personne :

- qui réfléchit à créer une microferme selon les principes de permaculture,
- ou qui a un projet d'installation,
- ou qui est déjà installé et souhaite faire évoluer sa ferme,

ainsi qu'aux techniciens et formateurs de l'enseignement agricole, élus et responsables de collectivités territoriales, responsables d'associations nature et d'ONG.





Linda Bédouet, responsable d'une ferme en Basse-Normandie, ancienne maraîchère à la « microferme des Rufaux », auteure en 2017 du guide « *Créer sa microferme* » co-édité par Fermes d'Avenir



COÛTS PÉDAGOGIQUES :

Eligible VIVEA et Pôle Emploi : voir « Formalités d'inscription »

Tarif réduit : 460 €

Tarif normal : 580 €

Déjeuners : 70€

Hébergement non compris, voir « Informations pratiques »



Information

www.fermesdavenir.org

Inscription

Renseignez le bulletin ci-joint



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière
37270 Montlouis-sur-Loire
formation@fermesdavenir.org
www.fermesdavenir.org

FINALITES :

A l'issue de la formation, vous serez capable :

- D'appliquer la méthodologie de conception permaculturelle à votre projet
- D'appréhender le quotidien de travail d'un maraîcher sur une micro-ferme (les compétences nécessaires, le rythme de travail, etc.) ainsi que les leviers pour améliorer la viabilité économique d'une micro ferme,
- De mettre en place des indicateurs propres à votre projet et de construire votre propre plan d'action.

Supports pédagogiques : diaporama, vidéos, outils de jardinage et de maraîchage.

Apports théoriques illustrés par des exemples.

- ✓ exercices pratiques sur site (ferme),
- ✓ partage d'expériences et de bonnes pratiques,
- ✓ études de cas proposés par les formateurs et éventuellement les participants.

MODE DE VALIDATION DES ACQUIS :

Attestation de formation

PROGRAMME / OBJECTIFS :

Fiche suivante

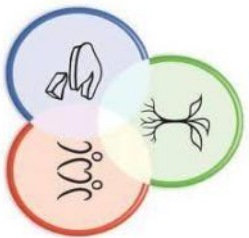
MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Alternance de cours en salle et de pratiques à la ferme.



INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Age minimum** : 18 ans
- **Matériel requis** : une tasse pour les boissons chaudes + des vêtements chauds (les sessions pratiques auront lieu dehors), des bottes, des gants de jardinage, et pour celles et ceux qui ont les pieds sensibles, de grosses chaussettes ou des chaussons (pas de chaussures dans la salle de cours).
- **Restauration** : les déjeuners majoritairement bio, à dominante végétarienne, sont préparés sur place, à partir de légumes de la ferme et de produits locaux.



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière
37270 Montlouis-sur-Loire

formation@fermesdavenir.org
www.fermesdavenir.org

CRÉER SA MICROFERME INSPIRÉE DE LA PERMACULTURE

Programme (indicatif)

Formation
5 jours

Jour 1 (Claire Vêret)		Jour 2 (Linda Bedouet)		Jour 3 (Gildas Vêret et Rachel Serin)		Jour 4 (Xavier Mathias et un maraîcher)		Jour 5 (Claire Vêret)	
9h	Permaculture : définition	9h	Modèle économique de la microferme de la Mare des Rufaux	9h	Analyse d'un élément fondamental dans une conception permaculturelle : le sol	9h	Illustrer le principe de Bill Mollison « faire avec la nature et non contre elle » à travers l'étude de la biodiversité, et le rôle des auxiliaires sur une ferme (Xavier Mathias)	9h	Enjeux énergétiques liés à l'agriculture
10h	Méthodologie de design : premiers éléments (zones, secteurs, principes)	10h30	Questions / réponses	10h	Pratiques agricoles bio-intensives : favoriser la vie du sol	10h	Travaux de groupe de conception en permaculture : cas pratique	10h	Retours sur travaux du matin et questions / réponses
11h	Pause	11h	Pause	11h	Pause	11h30	Pause	11h30	Pause
11h15	Visite de la ferme de la Bourdaisière (reprendre les éléments de design sur le terrain)	12h	Questions / réponses	11h15	Pratiques agricoles bio-intensives : favoriser la vie du sol	11h15	Restitutions des groupes	12h45	Repas
12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas
14h	Méthodologie de design appliquée à un cas concret : Obvèdim	14h	Les leviers pour améliorer la viabilité économique de sa microferme : planification, commercialisation et communication diversifiée	14h	Les conséquences sur le plan de fertilisation : quelques données de base	14h-17h	Visite de ferme maraîchère bio locale : illustration de l'application de la permaculture à une microferme vendant en AMAP et à l'équilibre économique	14h	Retours sur travaux du matin et questions / réponses
15h	Les indicateurs de performance d'une ferme : suivre l'efficacité en triple capital	15h15	Pause	15h	Pratique sur la ferme : prendre soin de la terre et du sol	15h45	Evaluation et clôture de la formation	15h45	Evaluation et clôture de la formation
15h45	Pause	15h45	Pause	15h45	Pause	15h45	Fin du stage	15h45	Fin du stage
17h15-17h30	Clôture de la journée	17h30-18h30	Le projet de Fermes d'Avenir et quel soutien apporté aux microfermes (Maxime De Rostolan)						