



DATES ET LIEU :

du 30 avril au 04 mai 2018

du 16 au 20 juillet 2018

du 10 au 14 septembre 2018

du 08 au 12 octobre 2018

À la ferme de la Bourdaisière à
Montlouis-sur-Loire (Indre et Loire),
à 1 heure de TGV de Paris

Prérequis : aucun

DURÉE :

5 jours – 40 heures
(9h00 – 17h30)

FORMATEURS :

Xavier Mathias, conseiller technique et formateur à la ferme de la Bourdaisière, auteur de nombreux livres et articles sur le potager bio et la permaculture,

Claire Véret, responsable de formation de Fermes d'Avenir, diplômée et formatrice en permaculture.

Gildas Véret, pratique et enseigne la permaculture au sein d'[Horizon Permaculture](#).



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière
37270 Montlouis-sur-Loire
formation@fermesdavenir.org
www.fermesdavenir.org

CRÉER OU FAIRE ÉVOLUER SA MICROFERME INSPIRÉE DE LA PERMACULTURE

Formation
5 jours

*Et si, grâce à votre microferme,
vous deveniez l'un des acteurs du changement ?*

« *Small is beautiful* » nous dit le philosophe !

Et si le modèle de la microferme inspirée de la permaculture représentait pour nos sociétés industrialisées l'une des solutions à la nécessaire transition agricole à laquelle nous aspirons, et par là-même, celle de la société toute entière ?

L'agroécologie, et en particulier la permaculture, sont présentées comme des solutions d'avenir pour une production performante en terme de rendements, de bénéfices environnementaux, et de création d'emplois.

Des fermes de petites surfaces, fortement productives, écologiques et adaptées aux paysages urbains ou semi-urbains, préfigurent un nouveau paradigme des sociétés de demain : garant de services écosystémiques non délocalisables et pérennes (santé, biodiversité), porteur d'un message positif et pragmatique pour les générations futures (sobriété, coopération et résilience).

L'association Fermes d'Avenir a créé une microferme expérimentale afin d'évaluer le modèle économique de telles techniques sur petites surfaces. Nous sommes dès à présent engagés dans la transition car nous sommes convaincu que ces fermes sont notre avenir !

Accompagnés par des spécialistes du sujet, c'est de cette expérience que nous vous proposons de bénéficier au cours de cette formation de 5 jours, afin de répondre aux questions que vous vous posez :

- à quoi ressemble une microferme ?
- quelles sont les compétences dont j'ai besoin pour me lancer ou pour faire évoluer ma ferme ?
- quels sont les outils que peut m'apporter la permaculture ?
- quelles sont les étapes incontournables avant de me lancer ou de faire évoluer ma ferme ?

PUBLIC

Ce cours s'adresse à toute personne :

- qui réfléchit à créer une microferme selon les principes de permaculture,
- ou qui a un projet d'installation,
- ou qui est déjà installé et souhaite faire évoluer sa ferme,

ainsi qu'aux techniciens et formateurs de l'enseignement agricole, élus et responsables de collectivités territoriales, responsables d'associations nature et d'ONG.





Linda Bédouet, responsable réseau de Fermes d'Avenir, ancienne maraîchère à la « microferme des Rufaux », auteure en 2017 du guide « *Créer sa microferme* » co-édité par Fermes d'Avenir



COÛTS PÉDAGOGIQUES :

Eligible VIVEA et Pôle Emploi : voir « Formalités d'inscription »

Tarif réduit : 460 €

Tarif normal : 580 €

Déjeuners : 70€

Hébergement non compris, voir « Informations pratiques »



Information

www.fermesdavenir.org

Inscription

Renseignez le bulletin ci-joint



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière
37270 Montlouis-sur-Loire
formation@fermesdavenir.org
www.fermesdavenir.org

FINALITES :

Par la connaissance des étapes clés, vous serez capable de réaliser une conception, de créer ou de faire évoluer une micro-ferme inspirée de la permaculture :

- en comprenant les enjeux agricoles et leur traduction concrète sur le terrain,
- en comprenant et appréhendant le quotidien de travail d'un maraîcher sur une micro-ferme (les compétences nécessaires, le rythme de travail, etc.),
- en mettant en place des indicateurs propres à votre projet et en construisant votre propre plan d'action,
- en abordant les prochaines étapes pour avancer sur votre projet agricole.

PROGRAMME / OBJECTIFS :

Fiche suivante



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Alternance de cours en salle et de pratiques à la ferme.
Supports pédagogiques : diaporama, vidéos, fiches techniques, livres et revues, outils de jardinage et de maraîchage.
Apports théoriques illustrés par des exemples.

- ✓ exercices pratiques sur site (ferme),
- ✓ partage d'expériences et de bonnes pratiques,
- ✓ études de cas proposés par les formateurs et les participants.

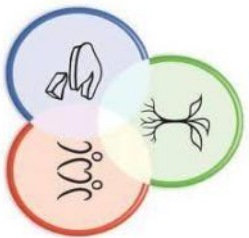
MODE DE VALIDATION DES ACQUIS :

Attestation de formation



INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Age minimum** : 18 ans
- **Matériel requis** : une tasse pour les boissons chaudes + des vêtements chauds (les sessions pratiques auront lieu dehors), des bottes, des gants de jardinage, et pour celles et ceux qui ont les pieds sensibles, de grosses chaussettes ou des chaussons (pas de chaussures dans la salle de cours).
- **Restauration** : les déjeuners bio, à dominante végétarienne, sont préparés sur place, à partir de légumes de la ferme et de produits locaux.



Fermes d'Avenir - 25 rue de la Bourdaisière

37270 Montlouis-sur-Loire

formation@fermesdavenir.org

www.fermesdavenir.org

CRÉER SA MICROFERME INSPIRÉE DE LA PERMACULTURE

Programme (Indicatif)

Formation
5 jours

Jour 1		Jour 3		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
9h	Présentation du stage - présentation des stagiaires	9h	Modèle économique des microfermes (Linda et Claire)	9h	Les sols vivants GV (Gildas)	9h	Biodiversité et écosystème en faveur des cultures (Xavier)	9h	Installation et travail collectif : modèles et statuts
10h	Visite ferme Bourdaisière	11h	Jeu de la foaille	11h	Pratiques agricoles bio-intensives : favoriser la vie du sol en tenant compte de l'équilibre économique - plan de fertilisation (Gildas)	11h		10h	Indicateurs - projets individuels (Claire)
11h	Pause	12h45		Repas		12h45	Repas	12h45	Repas
11h15	Design Bourdaisière	14h	Planification, commercialisation et communication : essentiel pour une microferme diversifiée - les enjeux (Linda)	14h	Pratique sur la ferme (les maraichers)	14h	Visite de ferme – François Xavier, Chémery (1h de route pour y aller)	14h	Présentation des projets
12h15	Retours sur visite et questions	14h	Production diversifiée : animale, végétale, agrotourisme, pédagogie – autonomie (Linda)	14h	Interview des maraichers (Rachel et/ou Tom)	15h		Pratique sur la ferme (Claire et deux maraichers)	15h
12h45	Repas	15h15		Pause		15h15	Pause	17h15	Pause
14h	Définition, éthique, principes de la permaculture	15h15	Pause	15h15	Pause	17h15	Pause	17h30	Bilan de la formation (Claire)
15h30	Exercice en groupe : design et éthique	15h30	Production diversifiée : animale, végétale, agrotourisme, pédagogie – autonomie (Linda)	15h30	Interview des maraichers (Rachel et/ou Tom)	15h30	Visite de ferme – François Xavier, Chémery (1h de route pour y aller)	17h30	Bilan de la formation (Claire)
15h30	Restitution	15h30	Production diversifiée : animale, végétale, agrotourisme, pédagogie – autonomie (Linda)	15h30	Interview des maraichers (Rachel et/ou Tom)	15h30	Visite de ferme – François Xavier, Chémery (1h de route pour y aller)	17h30	Bilan de la formation (Claire)
17h15	Méthode de design (Claire)	15h30	Production diversifiée : animale, végétale, agrotourisme, pédagogie – autonomie (Linda)	15h30	Interview des maraichers (Rachel et/ou Tom)	15h30	Visite de ferme – François Xavier, Chémery (1h de route pour y aller)	17h30	Bilan de la formation (Claire)
18h	Fin journée	18h	Le projet de Fermes d'Avenir (Maxime De Rostolan)	18h	Fin de journée	18h	Fin de journée	18h	Fin du stage
20h30		20h30		20h30		20h30		20h30	