



## Créer sa microferme inspirée de la permaculture - Formation 5 jours -

*Et si, grâce à votre microferme, vous deveniez l'un des acteurs du changement ?*

### DATES ET LIEU :

**du 30 octobre au 03 novembre 2017**

À la ferme de la Bourdaisière à Montlouis-sur-Loire (Indre et Loire), à 1 heure de TGV de Paris

**Prérequis : aucun**

### DURÉE :

5 jours – 35 heures  
(9h00 – 17h30)

### FORMATEURS :

**Xavier Mathias**, conseiller technique et formateur à la ferme de la Bourdaisière, auteur de nombreux livres et articles sur le potager bio et la permaculture,

**Claire Véret**, responsable de formation de Fermes d'Avenir, « diplômée » et formatrice en permaculture.

**Gildas Véret**, Responsable R&D de Fermes d'Avenir, pratique et enseigne la permaculture au sein d'[Horizon Permaculture](http://Horizon Permaculture).



« *Small is beautiful* » nous dit le philosophe !

Et si le modèle de la microferme inspirée de la permaculture représentait pour nos sociétés industrialisées l'une des solutions à la nécessaire transition agricole à laquelle nous aspirons, et par là-même, celle de la société toute entière ?

L'agroécologie et la permaculture sont présentées comme des solutions d'avenir pour une production performante en termes de rendements, de bénéfices environnementaux, et de création d'emplois.

Des fermes de petites surfaces, fortement productives, écologiques et adaptées aux paysages urbains ou semi-urbains, préfigurent un nouveau paradigme des sociétés de demain : garants de services écosystémiques non délocalisables et pérennes (santé, biodiversité), porteurs d'un message positif et pragmatique pour les générations futures (sobriété, coopération et résilience).

L'association Fermes d'Avenir a créé une microferme expérimentale afin d'évaluer le modèle économique de telles techniques sur petites surfaces. La vocation de la ferme a évolué mais la viabilité économique de telles fermes reste une priorité. Nous sommes dès à présent engagés dans la transition car nous sommes convaincus que ces fermes sont notre avenir !

Accompagnés par des spécialistes du sujet, c'est de cette expérience que nous vous proposons de bénéficier au cours de cette formation de 5 jours, afin de répondre aux questions que vous vous posez :

- à quoi ressemble une microferme ?
- quelles sont les compétences dont j'ai besoin pour me lancer ou pour faire évoluer ma ferme ?
- quels sont les outils que peut m'apporter la permaculture ?
- quelles sont les étapes incontournables avant de me lancer ou de faire évoluer ma ferme ?

### PUBLIC :

Cette formation s'adresse à toute personne :

- qui réfléchit à créer une microferme selon les principes de permaculture,
- ou qui a un projet d'installation,
- ou qui est déjà installé et souhaite faire évoluer sa ferme,

ainsi qu'aux techniciens et formateurs de l'enseignement agricole, élus et responsables de collectivités territoriales, responsables d'associations nature et d'ONG.





**Linda Bédouet**, responsable réseau de Fermes d'Avenir, maraîchère à la « microferme des Rufaux », auteure en 2017 du guide « *Créer sa microferme* » co-produit par Fermes d'Avenir.



#### COÛTS PÉDAGOGIQUES :

Non cadre , 462 €

Cadre : 586 €

(cout incluant un exemplaire de l'ouvrage)

Déjeuners : 82,50€

Hébergement non compris, voir

«Informations pratiques» sur le site

*Cadeau : nous contacter*

Information

[www.fermesdavenir.org](http://www.fermesdavenir.org)

Réservation

[contact@fermesdavenir.org](mailto:contact@fermesdavenir.org)

01.58.30.55.81



#### OBJECTIFS :

Suite a cette formation, vous serez capable d'utiliser les outils présentés pour vous aider à concevoir ou à faire évoluer une microferme inspirée de la permaculture :

- en comprenant les enjeux agricoles et leur traduction concrète sur le terrain,
- en comprenant et appréhendant le quotidien de travail d'un maraîcher sur une microferme (les compétences nécessaires, le rythme de travail, etc.),
- en mettant en place des indicateurs propres à votre projet et en construisant votre propre plan d'action,
- en abordant les prochaines étapes pour avancer sur votre projet agricole.

#### PROGRAMME (indicatif)

Page suivante

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Age minimum** : 18 ans
- **Matériel requis** : une tasse pour les boissons chaudes + des vêtements chauds (les sessions pratiques auront lieu dehors), des bottes, des gants de jardinage, et pour celles et ceux qui ont les pieds sensibles, de grosses chaussettes ou des chaussons (pas de chaussures dans la salle de cours).

- **Restauration** : les déjeuners, à dominante végétarienne, sont préparés sur place, à partir de légumes de la ferme et de produits locaux.

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Alternance de cours en salle et de pratiques à la ferme.

Supports pédagogiques : diaporama, vidéos, fiches techniques, livres et revues, outils de jardinage et de maraîchage.

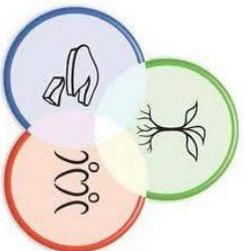
Apports théoriques illustrés par des exemples.

- ✓ exercices pratiques sur site (ferme),
- ✓ partage d'expériences et de bonnes pratiques,
- ✓ études de cas proposés par les formateurs et les participants.

#### MODE DE VALIDATION DES ACQUIS :

Attestation de formation.





800 26 8000  
11/08/18



## Créer sa microferme inspirée de la permaculture - Formation 5 jours -

## Programme (indicatif)

Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
9h	Présentation du stage - présentation des stagiaires : ma ferme idéale 1 (Claire et Gildas)	9h	Les sols vivants GV ( Gildas)	9h	Biodiversité et écosystème en faveur des cultures (Xavier)	9h	Présentation des indicateurs de la ferme de la Bourdaisière (Linda)	9h	Indicateurs - projets individuels (Claire)
10h	Visite ferme Bourdaisière	11h	Pratiques agricoles bio-intensives : favoriser la vie du sol en tenant compte de l'équilibre économique - plan de fertilisation	11h		11h15		Modèle économique des microfermes : présentation budget Bourdaisière	
11h	Pause	11h	Pause	11h	11h15	Statuts et modèles juridiques - aides à l'installation - formations	11h	Pause	
11h15	Design Bourdaisière (Gildas)	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas
12h15	Retours sur visite et questions	14h	Jeu de la ficelle	14h	Pratique sur la ferme (Xavier)	14h	Visite de ferme - Fabian (Breuil en Touraine)	14h	Installation et travail collectif : modèles et statuts
12h45	Repas	16h15	Pause	16h15	Pause	16h15	Pause	16h15	Pause
14h	Définition, éthique, principes de la permaculture	18h30	Le concept de microferme : définition et retour d'expérience (Linda)	18h30	Production diversifiée : animale, végétale, agrobiourisme, pédagogie - autonomie	18h30	Ma ferme idéale 2	18h30	Ma ferme idéale 2
15h30	Exercice en groupe : design et éthique	18h	Fin journée	18h	Fin journée	18h	Fin de journée	18h	Fin de journée
17h15	Méthode de design								
18h	Fin journée								
soirée			Le projet de Fermes d'Avenir (Maxime De Rostolan)						